

# Cómo cuidar mi pelo

# Taking Care of My Hair



por/by Terri DeGozelle

Pebble®

## My Amazing Hair

Hair grows all over my body.

I have hair on my head,  
face, arms, hands, and legs.

## Mi maravilloso pelo

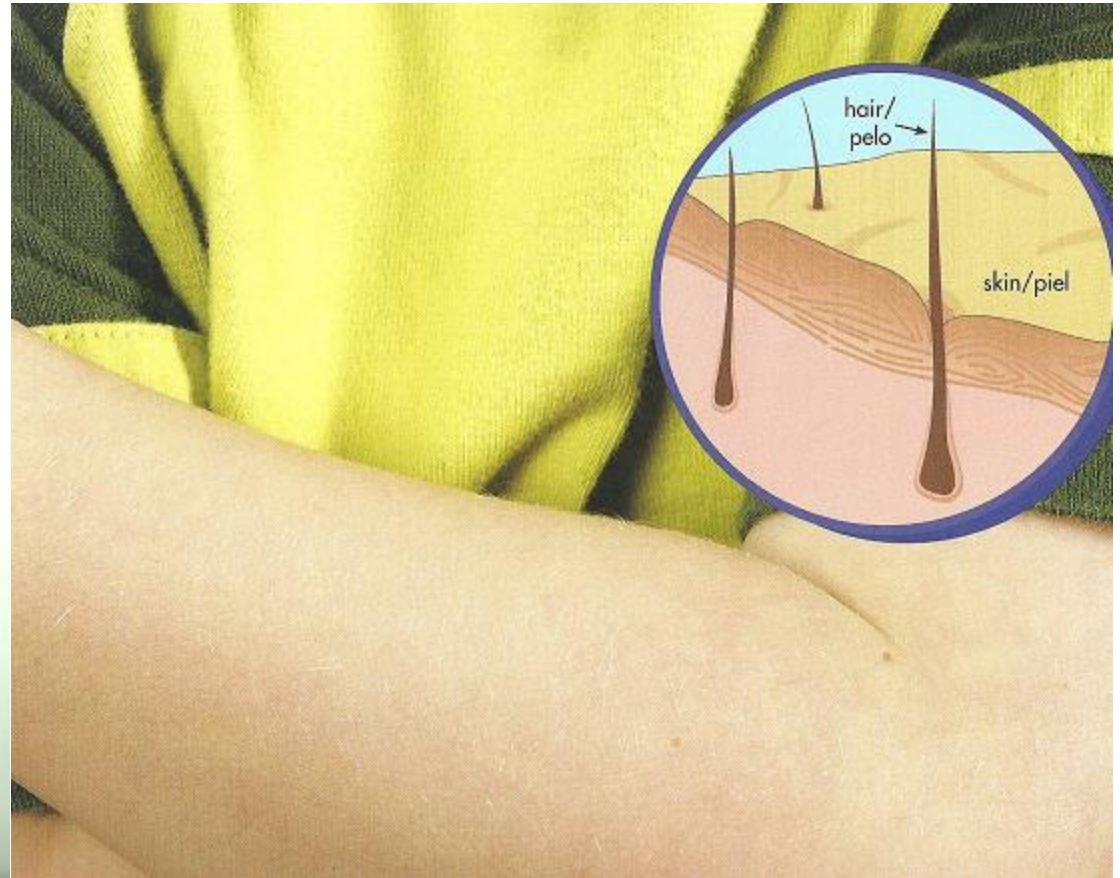
El pelo crece por todo mi  
cuerpo. Yo tengo pelo en  
la cabeza, cara, brazos,  
manos y piernas.



Hair grows from  
under my skin.

Hair is made of keratin.

El pelo sale de debajo de  
mi piel. El pelo está hecho  
de queratina.



I have more than  
100,000 hairs  
on my head.

Yo tengo más  
de 100,000 pelos  
en la cabeza.



Hair can be curly or straight.

It can be different colors.

El pelo puede ser rizado o lacio.

Puede ser de diferentes colores.



I can wear my hair  
long or short.

I get haircuts  
to keep it healthy.

Yo puedo llevar mi pelo  
largo o corto. Me cortan  
el pelo para que esté sano.



## Clean Hair

I wash my hair  
with shampoo and water.  
I dry my hair.

## Pelo limpio

Yo me lavo el pelo  
con champú y agua.  
Yo me seco el pelo.



I comb or brush  
my hair every day.

I never share  
my combs or brushes.

Yo me peino o cepillo  
el pelo todos los días.

Yo nunca presto mis  
peines o cepillos.

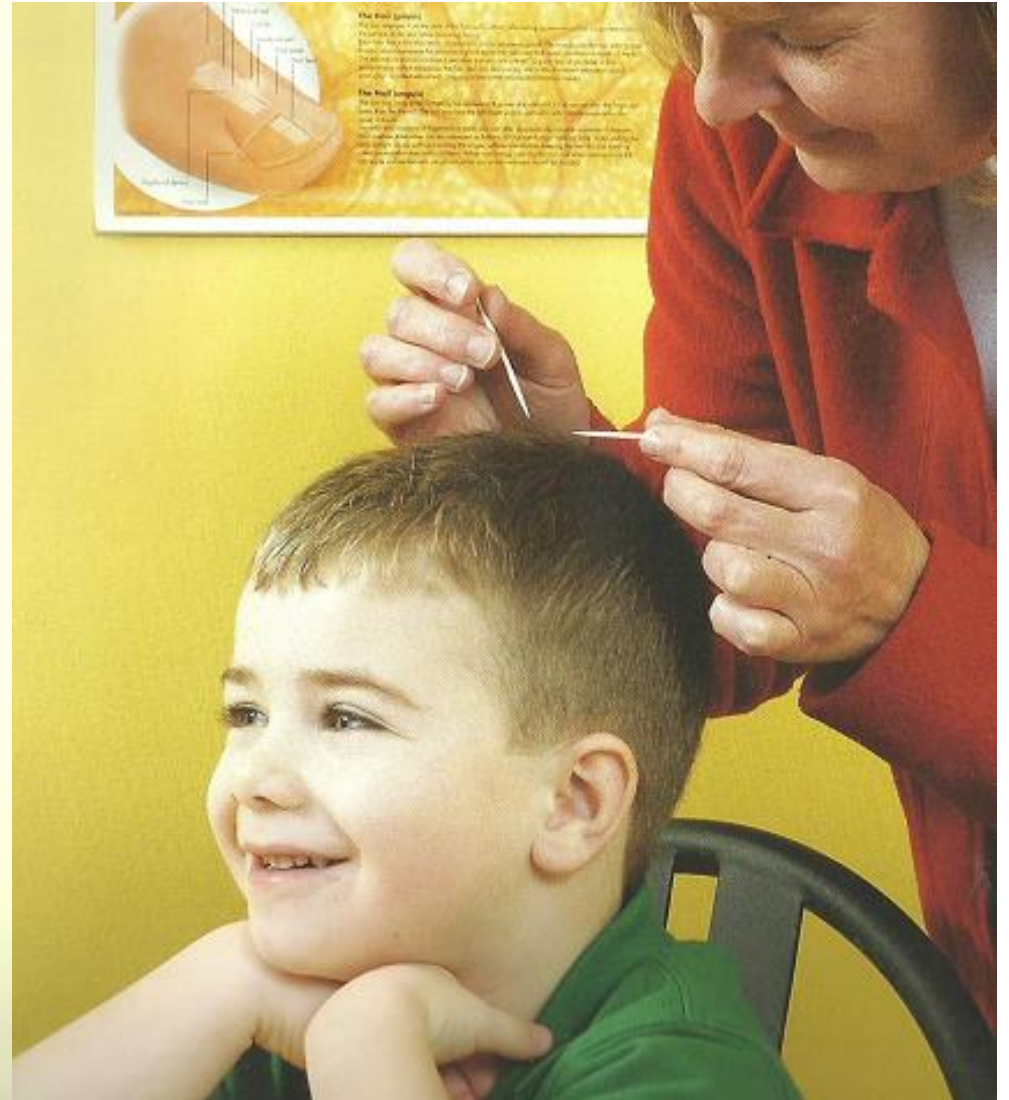




I get my hair checked  
for head lice.

I use shampoo with medicine  
if I have head lice.

Me revisan el pelo para ver  
si tengo piojos en la cabeza.  
Uso un champú con medicina  
si tengo piojos.



## Healthy Hair

I feel good when

I take care of my hair.

## Pelo Sano

Me siento bien cuando

cuido mi pelo.



# Glossary

**head lice**—small insects without wings that live on people or animals; people can buy shampoo with medicine in it that kills head lice.

**keratin**—the substance that makes up a person's hair, fingernails, and toenails

**shampoo**—a soapy liquid used for washing hair; many people also use conditioner after washing their hair to make it soft and shiny.

**skin**—the outer covering of tissue on a person's body; skin is the body's biggest organ.

# Glosario

**el champú**—líquido jabonoso empleado para lavar el pelo; muchas personas usan acondicionador después de lavarse el pelo para que esté suave y brillante.

**la piel**—cubierta exterior de tejido del cuerpo de la gente; la piel es el órgano más grande del cuerpo.

**los piojos**—pequeños insectos sin alas que viven en la gente o los animales; las personas pueden comprar champú con medicina que mata a los piojos.

**la queratina**—la sustancia de la que están hechos el pelo y las uñas